



IKÄÄNTYNEIDEN HYVINVOINTISUUNNITELMA SEKÄ LASTEN JA NUORTEN HYVINVOINTISUUNNITELMA OSANA KESKI-UUDENMAAN SOTEN ALUEELLISTA HYVINVOINTISUUNNITELMAA

KRISTIINA KARINIEMI-ÖRMÄLÄ
INTEGRAATIOJOHTAJA

LAKISÄÄTEISET OHJELMAT OSANA ALUEELLISTA HYVINVOINTISUUNNITELMAA

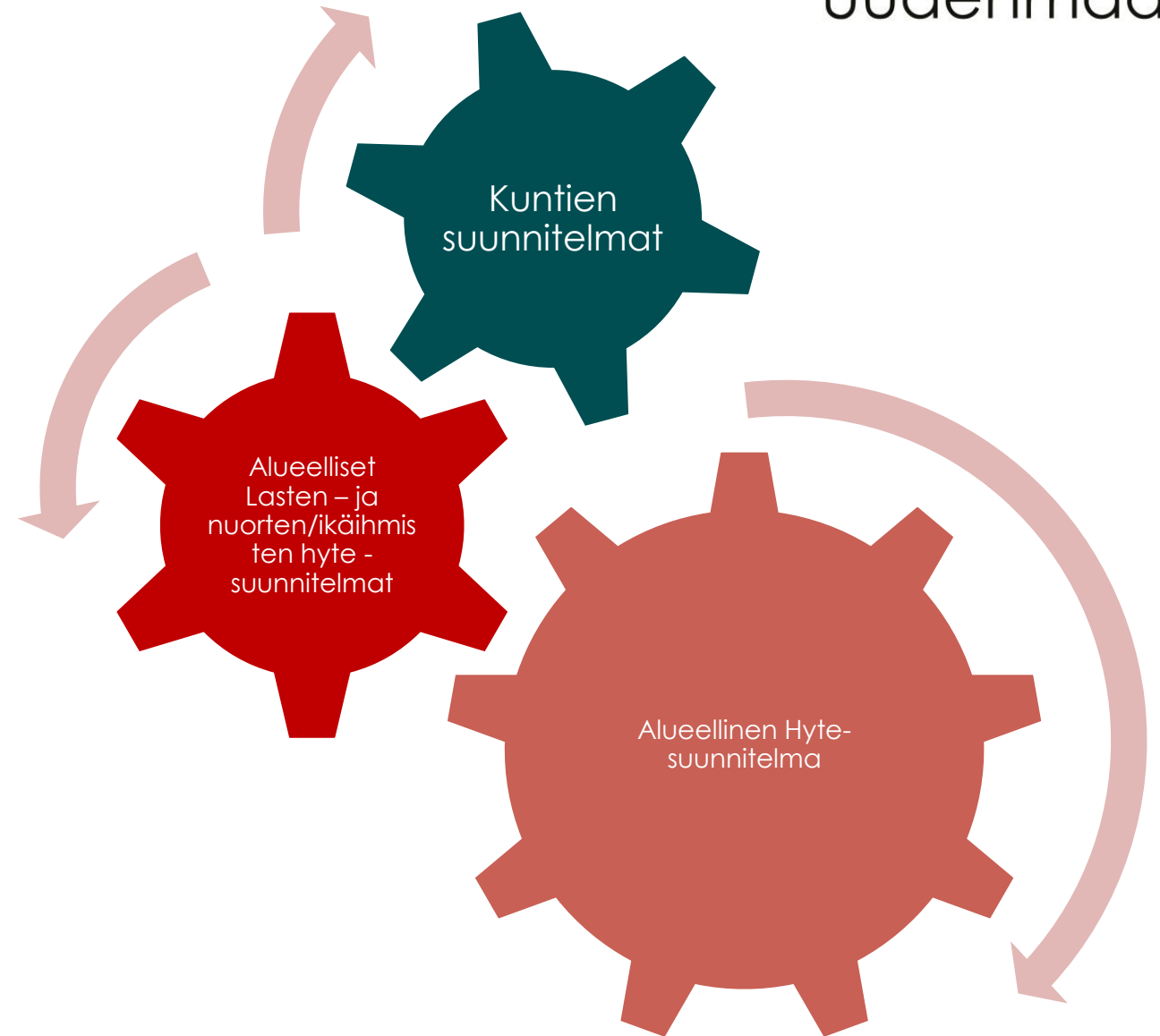
- Alueellinen hyvinvointisuunnitelma 2020-2025 hyväksyttiin 19.12.2019
- Raportointi vuosittain (suppea) ja valtuustokausittain (laaja) Alueellisessa hyvinvointikertomuksessa
- Muut suunnitelmat liittyvät Alueellisen hyvinvointisuunnitelman kokonaisuuteen
 - Lasten ja nuorten hyvinvointisuunnitelma
 - Ikääntyneiden hyvinvointisuunnitelma
 - Ehkäisevän työn suunnitelma (valmis 2020)
 - Lähisuhde ja perheväkivallan ehkäisyn suunnitelma (valmisteilla)

Jotta hyvinvoinnin rattaat pyörisivät, eikä mikään heittäisi sinne hiekkaa!

Alueellisten suunnitelmien ohjaavat Periaatteet

- Strategia
 - Osallisuus
 - Arvoa asiakkaalle, hyvinvointi - ja terveyshyöty
 - Paikalliset painotukset
 - Tuottavuusohjelma
-
- Toimivat yhdyspinnat
 - Keusote
 - Kunnat
 - Järjestöt, srk
 - Muut toimijat

Keski-**SOTE**
Uudenmaan



ALUEELLINEN HYVINVOINTISUUNNITELMA 2020-2025

HYVINVOINNIN JA TERVEYDEN EDISTÄMISEN TAVOITTEET KEUSOTESSA



Sähköisen omahoidon ja asiointin lisääminen



Kansansairauksien ennaltaehkäisy



Hyvinvointi ja terveyserojen kaventaminen



Osallisuuden lisääminen

ALUEELLISEN HYVINVOINTISUUNNITELMAN TAVOITTEET

Keusoten alueen asukkaiden:

- Sairastavuus vähenee
- Liikunta lisääntyy vähän liikkuvien ja liikkumattomien parissa
- Ylipainoisten ja lihavien määrä laskee
- Yksinäisyyden kokemus vähenee
- Sähköinen omahoito ja asiointi hyvinvoinnin ja terveyden edistämässä lisääntyy
- Mielenterveysongelmien määrä vähenee
- Päihteiden (nikotiinituotteet, alkoholi, huumeet) käyttö vähenee
- Konkreettisten toimenpiteiden kohdentaminen erityisesti riskiryhmiin yhteistyössä eri toimijoiden kanssa

Alueellisessa hyvinvointisuunnitelmassa määritellään, mitä Keski-Uudenmaan sote - kuntayhtymä tekee yhdessä muiden toimijoiden kanssa asukkaiden hyvinvoinnin ja terveyden edistämiseksi sekä eriarvoisuuden vähentämiseksi.

Hyvinvointisuunnitelma kuvaa alueellista yhteistyötä, jonka tavoitteena on tuottaa hyvinvointi- ja terveyshyötyä alueen asukkaille.

Hyvinvointisuunnitelma täydentää ja tukee kuntien omaa hyvinvointityötä alueillaan.

Osallisuuden toimintakulttuuri syntyy teoista, jotka merkittävästi edistävät asukkaan kokonaisvaltaista hyvinvointia ja terveyttä

Asukkaat löytävät tarvitsemansa ajantasaisen tiedon helposti ja saavat tarvitsemansa avun oikea-aikaisesti.

Asiakas kokee tulleensa kuulluksi ja kohdatuksi ja että hänellä on mahdollisuuksia tehdä valintoja palveluihin liittyen.



TIEDONSAANTI

PALVELUTILANNE



KEHITTÄMINEN

STRATEGIATASO



Asiakkaiden tarpeet, toiveet, odotukset ja kokemukset otetaan huomioon palveluita kehitettäessä.

Toimitaan asetettujen tavoitteiden suuntaisesti ja otetaan käyttöön uusia toimintamalleja asukkaiden osallisuuden lisäämiseksi.

OSALLISUUSOHJELMA 2020-2025

Osallisuus on kuulluksi, arvostetuksi ja ymmärretyksi tulemistä sekä halua ja mahdollisuutta päättää ja vaikuttaa.

Asukasosallisuudella tarkoitetaan alueen asukkaiden oikeutta osallistua ja vaikuttaa alueensa päätöksentekoon ja palveluihin

ALUSTAVA TIEKARTTA: LASTEN JA NUORTEN HYVINVOINTISUUNNITELMA & IKÄÄNTYNEIDEN HYVINVOINTISUUNNITELMA

Keski-**SOTE**
Uudenmaan

Lasten ja nuorten
hyvinvointisuunnitelma

Työryhmä

Keusote:
Tero Seitsonen
Olli Laiho
Janne Kortemäki
Johanna Tervanen
kuntien hyte-
ryhmät

Kuntayhtymän
ajankohtais-
katsaus
16.6.2020

Kysely
kuntien
neuvostoille,
palautus
8/2020 ja
työpajat

Kuulemiset
(työpajat ja
toiminta-
ympäristöt,
asukaskehittä-
jät) 08-
09/2020

Alue- ja
kuntien hyte
ryhmät ja
LANUPE –
ryhmän
kokoukset
08-09/2020

Hyvinvointi-
suunnitelmat
hallitus ja
valtuusto
iltakoulu
10/2020

Hyvinvointi-
suunnitelmien
hyväksy-
minen hallitus
ja valtuusto
11/2020

Ikäntyneiden
hyvinvointisuunnitelma

Työryhmä

Keusote:
Marjut Suo
Katri Kakko
Minna Koivumäki
kuntien hyte-
ryhmät

Poliittinen
päätöksen
teko

Osallisuus

Työryhmät
ja
verkostot

LASTEN JA NUORTEN HYVINVOINTISUUNNITELMA 2020-2025

LASTEN JA NUORTEN HYVINVOINTISUUNNITELMA, (THL)

Lasten ja nuorten hyvinvointisuunnitelman avulla

- **ohjataan**
- **johdetaan**
- **kehitetään**

lasten, nuorten ja perheiden hyvinvointityötä.

Lasten ja nuorten hyvinvointisuunnitelma (lastensuojelulaki 12 §) laaditaan lasten ja nuorten hyvinvoinnin edistämiseksi sekä lastensuojelun järjestämiseksi ja kehittämiseksi.

Suunnitelmassa ja sen valmistelussa tarkastellaan lasten ja nuorten palveluja kokonaisuutena. Eri toimialat laativat suunnitelman yhteistyönä.

SISÄLTÖ, LASTENSUOJELULAKI §12

12 §, Lasten ja nuorten hyvinvointisuunnitelma (30.12.2013/1292)

Kunnan tai useamman kunnan yhdessä on laadittava lasten ja nuorten hyvinvoinnin edistämiseksi ja lastensuojelun järjestämiseksi ja kehittämiseksi kunnan tai kuntien toimintaa koskeva suunnitelma, joka hyväksytään kunkin kunnan kunnanvaltuustossa ja tarkistetaan vähintään kerran neljässä vuodessa. Suunnitelma on otettava huomioon kuntalain (365/1995) 65 §:n mukaista talousarviota ja -suunnitelmaa laadittaessa.

▪ Suunnitelman tulee sisältää suunnittelukaudelta tiedot:

1) lasten ja nuorten kasvuoloista sekä hyvinvoinnin tilasta → alueellisen hyvinvointisuunnitelman mittarit ja väestötiedot

2) lasten ja nuorten hyvinvointia edistävästä sekä ongelmia ehkäisevistä toimista ja palveluista → kuntien OSUUS

3) lastensuojelun tarpeesta kunnassa → lastensuojelun tilastot kunnittain

4) lastensuojeluun varattavista voimavaroista → Keusote

5) lastensuojelulain mukaisten tehtävien hoitamiseksi käytettävissä olevasta lastensuojelun palvelujärjestelmästä → Keusote

6) yhteistyön järjestämisestä eri viranomaisten sekä lapsille ja nuorille palveluja tuottavien yhteisöjen ja laifosten välillä → Keusote, kunnat, palvelun tuottajat, yhdistykset ja järjestöt

7) suunnitelman toteuttamisesta ja seurannasta → raportointi hyvinvointikertomusten kautta alueellisen hyvinvointisuunnitelman raportoinnin yhteydessä

IKÄÄNTYNEIDEN HYVINVOINTISUUNNITELMA 2020-2025

SISÄLTÖ, 5 §, SUUNNITELMA IKÄÄNTYNEEN VÄESTÖN TUKEMISEKSI

5 §, Suunnitelma ikääntyneen väestön tukemiseksi

Kunnan on laadittava suunnitelma toimenpiteistään ikääntyneen väestön hyvinvoinnin, terveyden, toimintakyvyn ja itsenäisen suoriutumisen tukemiseksi sekä iäkkäiden henkilöiden tarvitsemien palvelujen ja omaishoidon järjestämiseksi ja kehittämiseksi. Suunnittelussa on painotettava kotona asumista ja kuntoutumista edistäviä toimenpiteitä. Suunnitelma on laadittava osana kunnan strategista suunnittelua. Suunnitelman hyväksyy kunnanvaltuusto ja se on tarkistettava valtuustokausittain.

Edellä 1 momentissa tarkoitettussa suunnitelmassa on:

- 1) arvioitava ikääntyneen väestön hyvinvoinnin tilaa, ikääntyneelle väestölle tarjolla olevien palvelujen riittävyyttä ja laatua sekä ikääntyneen väestön palveluntarpeeseen vaikuttavia tekijöitä;
- 2) määriteltävä tavoitteet ikääntyneen väestön hyvinvoinnin, toimintakyvyn ja itsenäisen suoriutumisen tukemiseksi sekä ikääntyneelle väestölle tarjottavien palvelujen määrän ja laadun kehittämiseksi;
- 3) määriteltävä toimenpiteet, joilla kunta vastaa 2 kohdassa tarkoitettujen tavoitteiden toteutumisesta, sekä arvioitava voimavarat, jotka kunnassa tarvitaan toimenpiteiden toteuttamiseksi;
- 4) määriteltävä kunnan eri toimialojen vastuut 3 kohdassa tarkoitettujen toimenpiteiden toteuttamisessa; sekä
- 5) määriteltävä, miten kunta toteuttaa yhteistyötä 4 §:n 2 momentissa tarkoitettujen tahojen kanssa.

Kunnan on otettava suunnitelma huomioon valmisteltaessa ikääntyneen väestön asemaan ja iäkkäiden henkilöiden tarvitsemiin palveluihin vaikuttavaa kunnan päätöksentekoa, kuntalain (365/1995) 65 §:ssä tarkoitettua talousarviota ja -suunnitelmaa sekä terveydenhuoltolain 12 §:n 1 momentissa tarkoitettua raporttia ja hyvinvointikertomusta

IKÄÄNTYNEIDEN HYTE-LINJAUKSET VUONNA 2019

POHJA SUUNNITTELULLE:

- Ministeriöt, Uusimaa 2019, I&O-hanke ja kuntien hyvinvointisuunnitelmat
- hyödynnetään aiempi valmistelumateriaali

MUKANA LINJAUKSIA LAATIMASSA:

- Hyvinkään kaupunki, Järvenpään kaupunki, Mäntsälän kunta, Pornaisten kunta, Tuusulan kunta, Nurmijärven kunta
- Helsingin ja Uudenmaan sairaanhoitopiiri, Seurakunnat, Järjestöt ja yhdistykset, Eläkeläisneuvostot ja Vammaisneuvostot, Yritykset
- Kuntien asiakastilaisuuksiin osallistui 152 henkilöä

IKÄÄNTYNEIDEN HYVINVOINTISUUNNITELMA VAHVISTAA JA EDISTÄÄ

Turvallista asumista ja elinympäristöä

Ikäystävällinen asuinympäristö

Esteettömyys ja turvallisuus

Monimuotoinen asuminen

Toimintakykyisyyttä ja itsenäisyyttä

Toimintakyvyn edistäminen

Toimintakyvyn mahdollistaminen

Osallisuutta ja aktiivisuutta

Mahdollisuus osallisuuteen

Tieto osallistumismahdollisuuksista

Riskiryhmiin kuuluvien osallisuuden edistäminen

Yhteisöllisyys

Palvelujen saatavuutta ja saavutettavuutta

Saatavuus

Saavutettavuus

Oikea-aikaisuus ja tarpeenmukaisuus

luonnos

Keski-**SOTE**
Uudenmaan

EHKÄISEVÄN TYÖN SUUNNITELMA 2020- 2025

EHKÄISEVÄ PÄIHDETYÖ - MÄÄRITELMÄ

Tavoitteena päihdehaittojen ehkäisy ja vähentäminen

- Ehkäisevä päihdetyö on osa terveyden ja hyvinvoinnin edistämistä. Sen tavoitteena on ehkäistä ja vähentää päihteiden käytön aiheuttamia haittoja niin päihteiden käyttäjille, heidän läheisilleen kuin yhteiskunnallekin. Työn tavoitteena on myös lisätä ymmärrystä päihteiden käytöstä ja niihin liittyvistä ilmiöistä sekä edistää perus- ja ihmisoikeuksien toteutumista päihteisiin liittyvissä asioissa.
- Ehkäisevä päihdetyö kohdistuu alkoholiin, huumausaineisiin, tupakkaan ja muihin päihtymiseen käytettyihin aineisiin. Rahapeliriippuvuus ja muut toiminnalliset riippuvuudet kuuluvat myös työn piiriin.

(<https://www.avi.fi/web/avi/ehkaiseva-paihdetyo>)

(<https://thl.fi/fi/web/alkoholi-tupakka-ja-riippuvuudet/ehkaiseva-paihdetyo>)

EHKÄISEVÄTYÖ KEUSOTEN ALUEELLA



TAVOITE: KANSANSAIRAUKSIEN ENNALTAEHKÄISY & HYVINVOINTI- JA TERVEYSEROJEN KAVENTAMINEN

Tavoite	Toimenpiteet	Vastuut	Aikataulu	Tila	Tila		Mittarit
					Ei aloitettu	Kesken	
Päihteiden käyttö (nikotiinituotteet, huumeet, alkoholi) vähenee	Alueellisen ehkäisevän päihdetyön toimintamalli	Kunnat, hyte vastuhenkilöt Keusote (Miepä) Yhdistykset / Järjestöt	Suunnittelu alkoi syyskuu 2019, Toimintamalli valmis 12/2020, tarkentuu HYTE- allianssin kautta?				Toimintamalli valmis.
	Ehkäisevän päihdetyön toimintamallin toimenpiteiden kohdentaminen erityisesti riskiryhmiin	Keusote Yhdistykset, järjestöt ESH Kunnat (varhaiskasvatus, perusopetus, II asteen oppilaitokset)	Valmistelu HYTE-allianssin yhteydessä				
	Alueellinen koordinaatio ohjaa yhteistä toimintaa. Verkostoituminen, paikallisen ja valtakunnallisen hiljaisen tiedon ja hyvien käytäntöjen sekä akuuttien ilmiöiden näkyväksi tekeminen alueellisesti.	Koordinaatio: Alueellinen hyvinvoinnin ja terveydenedistämisen ryhmä Toimijat: kunnat, kuntien hyte-työryhmät, Keusote, järjestöt, seurakunnat	Aloitukset keuhat 2020.				Konkreettinen uusi tai päivitetty verkostotoimintamalli
	Työttömien terveystarkastukset	Keusote (Tepasa / Miela)					
	Matalamallin alueellinen kehittäminen Keusotessa	Keusote, Miela	Keusujuvat II				

TAVOITE: KANSANSAIRAUKSIEN ENNALTAEHKÄISY & HYVINVOINTI- JA TERVEYSEROJEN KAVENTAMINEN

Tavoite	Toimenpiteet	Vastuut	Aikataulu	Tila			Aikataulu
				Ei aloitettu	Kesken	Valmis	
Päihteiden käyttö (nikotiinituotteet, huumeet, alkoholi) vähenee	Yhteinen toimintamalli/rakenne. Ankkuritoiminta Keski-Uudenmaan alueella.	Toimintamallista vastaa poliisi. Keusote ja jokainen kunta on tehnyt sopimuksen Ankkuri-toiminnan kanssa	Käynnistymässä, Hyvinkäällä jo käynnissä aikaisempi malli				Toiminnan mittarit, esim. asiakasmäärät ja niihin liittyviä toimenpiteitä. Vaikuttavuus PROM/PREM
	Alueellinen koordinaatio ohjaa yhteistä toimintaa. Verkostoituminen, paikallisen ja valtakunnallisen hiljaisen tiedon ja hyvien käytäntöjen sekä akuuttien ilmiöiden näkyväksi tekeminen alueellisesti.	Koordinaatio: Alueellinen hyvinvoinnin ja terveydenedistämisen ryhmä Toimijat: kunnat, kuntien hyte-työryhmät, Keusote, järjestöt, seurakunnat	Aloitukset keväällä 2020.				Konkreettinen uusi tai päivitetty verkostotoimintamalli
	Huolen puheeksi ottaminen varhain ja dialogisesti. Verkkokoulutuksen valmistaminen sekä koulutusten järjestäminen.	Keusote; Olli Laiho	Aloitukset syksyllä 2020.				Koulutusten määrä, katsotut verkkokoulutukset, verkkokoulutuspalautteet, koulutuspalautteet
	Ilmiötyöpajat	Keusote, ulkoinen integraatio Kunnat, hyte -vastaavat Yhdistykset / järjestöt	I ilmiöpaja 30.1.2020, Järvenpää II ilmiöpaja 31.3.2020, Hyvinkää III ilmiöpaja 25.5.2020				30.1.2020, N 130 (60% järjestöt, 25 % kunnat ja SRK, 15 % Keusote) Kevään tilaisuudet siirtyivät



KIITOS!